



## Angewandte Improvisation in der systemischen Therapie

### Dr. Reinhild Schwarte

Das Improvisationstheater (n. V. Spolin & K. Johnstone) findet in der Psychotherapie als „Angewandte Improvisation“ verstärkt an Bedeutung. Die Angewandte Improvisation bietet die Möglichkeit einer ganzheitlichen, insbesondere emotionsaktivierenden Behandlung. Im Fokus stehen aktivierende Interaktionen sowie die Entwicklung von Szenen „aus dem Moment“ heraus. Dabei werden Spontaneität gefördert, kognitive Kontrollmechanismen bewusst reduziert und neue Erfahrungsräume eröffnet. Zentrale Grundprinzipien sind eine zugewandte, kontaktoffene und akzeptierende Haltung („Yes, and...“) sowie eine konstruktive und positive Fehlerkultur („Scheiter heiter!“). Der Workshop vermittelt praxisnah wissenschaftlich fundierte Grundlagen und zeigt vielfältige Einsatzmöglichkeiten in unterschiedlichen therapeutischen Kontexten auf.

- Inhalte:
- Grundlagen und Prinzipien der Angewandten Improvisation
  - Praktische Übungen aus dem Improvisationstheater für therapeutische Settings
  - Anwendung in Einzel-, Familien- und Gruppentherapie
  - Einsatzmöglichkeiten bei verschiedenen Störungsbildern (z. B. Angst- und Zwangsstörungen, Depression, emotionale Instabilität, Essstörungen, Autismusspektrumsstörungen)
- Ziele:
- Vermittlung der methodischen und theoretischen Grundlagen
  - Erleben und Reflektieren in praktischen Übungen
  - Erweiterung therapeutischer Handlungsmöglichkeiten durch kreative und erfahrungsorientierte Ansätze
  - Integration improvisatorischer Elemente in verschiedene therapeutische Kontexte
  - Erleben und Förderung einer akzeptierenden Haltung und konstruktiven Fehlerkultur in der Therapie
- Zielpublikum: Psycholog:innen, Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und weitere Berufsgruppen aus dem psychosozialen Bereich sowie pädagogisch-therapeutisch tätige Personen.
- Der Workshop ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Vorerfahrungen im Theaterspiel sind nicht erforderlich.
- Kursleitung: **Dr. rer. medic. Reinhild Schwarte**, Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Verhaltenstherapeutin, Leitung des Fachbereichs „Essstörungen“ der Oberbergklinik Konraderhof, Dozentin (DGVt Köln), zertifizierte Trainerin der DGAIT.
- Ort: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK, Benquestr. 41, 28209 Bremen
- Datum: 12. - 13. Juni 2027, Freitag 12.00-19.30 Uhr und Samstag 9.00-17.00 Uhr
- Kurskosten: € 295,00
- Anmelden: schriftlich per E-Mail an [info@nik.de](mailto:info@nik.de) (Sie erhalten eine Bestätigung.)