



Systemische Paartherapie

Angela Wisberger

In vielen Kontexten sind Paargespräche erforderlich, aber nicht jedem ist es vergönnt, ein ganzes Curriculum zu absolvieren. In diesem Seminar werden die besonders relevanten Inhalte der systemischen Paartherapie so komprimiert zusammengestellt, dass sie eine fundierte Grundlage bilden und unmittelbar in der therapeutischen Praxis zur Anwendung kommen können. Dabei werden alle wesentlichen Phasen einer Paartherapie berücksichtigt. Es werden zudem effektive Interventionen gezeigt und im Rollenspiel eingeübt, die sich aus den jeweiligen Theorien ableiten lassen und sich in der therapeutischen Tätigkeit bewährt haben. Demonstrationen und Fallvignetten ermöglichen darüber hinaus einen weiteren Transfer zur Praxis. Das bisherige paartherapeutische Repertoire kann zudem reflektiert, angereichert und das Spektrum an Interventionsmöglichkeiten vergrößert werden.

- Inhalte:
- Grundlagen der systemischen Paartherapie: systemische Haltung bei Paaren, Erstgespräch, Auftragsklärung auch bei divergenten Anliegen, Triangulation, Navigieren innerhalb des therapeutischen Prozesses
 - Praxisrelevante Modelle und Interventionen für die wesentlichen Themen im Rahmen der Paartherapie wie Umgang mit Konflikten, Paardynamik, Dilemmata, Trennung
- Ziele:
- Kenntnis wesentlicher Grundlagen der systemischen Paartherapie
 - Kompetenzerweiterung durch spezifische Modelle und Interventionen
 - Reflexion eigener Partnerschaftserfahrungen und deren Bedeutung für die eigene Arbeit
- Zielpublikum:
- Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen sowie Sozialarbeiter:innen und andere Berufsgruppen im Bereich von Therapie und Beratung, die mit Paaren arbeiten (wollen)
- Kursleitung:
- Angela Wisberger**, Dipl.-Kunsttherapeutin (FH), Systemische Therapeutin (SG), Paartherapeutin (DGSF), Traumatherapeutin (PITT), Sexualtherapeutin (IGST), klinische Hypnotherapeutin (MEI), HP für Psychotherapie. Jahrelange Erfahrung im Bereich Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.
Tätigkeitsschwerpunkt: eigene Praxis in Karlsruhe und Dozentin an verschiedenen Instituten
- Ort:
- Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V., Benquestr. 41, 28209 Bremen
- Datum:
- 15.-17. April 2027, DO 10:00-17:30 Uhr, FR 9:00-17:30 Uhr, SA 9:00-16:00 Uhr
- Kurskosten:
- € 430,00
- Anmelden:
- schriftlich per E-Mail an info@nik.de (Sie erhalten eine Bestätigung.)