



# Menschenwürde und Scham

## Dr. Stephan Marks

Scham ist eine schmerzhaft, oft übersehene Emotion, die in jeder Arbeit mit Menschen akut werden kann. Unerkannte Schamgefühle können z.B. zu Depression, Rückzug oder Sucht führen – oder in Zynismus, Trotz oder Aggression umschlagen.

Daher ist es für alle, die mit Menschen arbeiten, wichtig, Scham zu erkennen und sie konstruktiv begleiten zu können. Denn sie ist zwar schmerzhaft, hat aber auch positive Aufgaben: Scham ist, nach Leon Wurmser, die „Wächterin“ der Menschenwürde.

In der Fortbildung werden die grundlegenden Informationen über Scham vermittelt. Daran anknüpfend wird die Bedeutung des Themas erarbeitet: für die eigene Person, für die jeweilige Arbeit mit Menschen (Scham-Begleitung) und für die Rahmenbedingungen dieser Arbeit.

- Inhalte:**
- Grundlegende Informationen über Scham und Würde, Unterschiede Scham und Beschämung sowie gesunde und traumatische Scham
  - Was passiert bei Scham? Wie zeigt sie sich? Scham-Abwehrmechanismen
  - Grundformen der Scham: Wie wird Scham ausgelöst? Wie reguliert sie die Würde?
  - Scham = Schuld? – Die Entwicklungsimpulse der Scham
- Ziele:**
- Verstehen der psychosozialen Dynamik von Scham
  - Erkennen von deren Erscheinungsformen (Scham abwehrende „Masken“) Und deren Wirkung auf Helfende/Beratende
  - Für die eigene Würde („Psychohygiene“) und die Würde der Klient:innen sorgen
- Zielpublikum:** Für alle, die mit Menschen arbeiten in Beratung, Therapie, Supervision, Coaching, Seelsorge, Pädagogik, Sozialarbeit u.a.
- Kursleitung:** **Dr. Stephan Marks**  
Sozialwissenschaftler, Supervisor und Sachbuchautor.  
Er bildet seit vielen Jahren Menschen, die mit Menschen arbeiten, über Scham und Menschenwürde fort, vorwiegend im deutschsprachigen Raum und in Lateinamerika.
- Ort:** Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V.  
Benquestraße 41, 28209 Bremen
- Datum:** 05. – 06. Juni 2026, Freitag 10.00-17.00 Uhr und Samstag 9.00-13.00 Uhr
- Kurskosten:** € 260,00
- Anmelden:** schriftlich per E-Mail an [info@nik.de](mailto:info@nik.de) (Sie erhalten eine Bestätigung.)