



Vom Erfahren und Erleben sicherer Bindungen: Wissenswertes für die systemische Praxis

Florian Schepper

Bindungserfahrungen in der frühen Kindheit zeigen sich als stabiles Merkmal im (Beziehungs-)Verhalten über das gesamte Leben hinweg in Form praktizierter Bindungsstile. Im Workshop werden wissenschaftlich fundiertes Wissen und notwendige Techniken für Veränderungsprozesse vorgestellt. Theorie wird praxisnah erlebt und durch systemisch-lösungsorientiertes Arbeiten wissenschaftlich fundiert bereichert. Der Workshop vermittelt die neuesten Erkenntnisse der Bindungs- und Beziehungskonstruktionen und verbindet diese auf praktischer Ebene in der Erweiterung der eigenen beraterisch-therapeutischen Handlungsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Grundannahmen der Bindungstheorie und deren Auswirkungen auf das eigene Verhalten
- Diagnostik und Entwickeln von Mustern in Bindungsbeziehungen
- Ressourcenorientierte Übungen zum Erfahren und Konstruieren sicherer Bindungen

Ziele:

- Vermitteln von fundiertem Grundlagenwissen für die systemische Praxis
- Kompetenzerweiterung in Arbeitsfeldern mit herausfordernden Klienten in allen Altersbereichen (von der Kindheit bis zum Erwachsenenalter)
- Reflexion des eigenen therapeutischen Bindungsstils

Zielpublikum: Therapeut:innen, Berater:innen, Pädagogin:innen aus Heimerziehung, Schule, Kita und anderen Kontexten, Führungskräfte pädagogischer Institute

Kursleitung: **Dr. rer. med. Florian Schepper**, Dipl.-Psychologe, Lehrtherapeut in systemischer Therapie

Ort: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK, Benquestr. 41, 28209 Bremen

Datum: 12. - 13. Juni 2026, Freitag 10.00-17.30 Uhr und Samstag 9.00-16.00 Uhr

Kurskosten: € 295,00

Anmelden: schriftlich per E-Mail an info@nik.de (Sie erhalten eine Bestätigung.)