



Aufbaukurs Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-P)

Siang Be

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Therapeut:innen und Berater:innen, die bereits mit der Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-P) im Rahmen eines Einführungskurses vertraut sind oder aus systemischen Weiterbildungen über Vorwissen verfügen.

In diesem Kurs sollen das theoretische Wissen, die Grundprinzipien und Interventionen einer auf Affektregulierung fokussierten Paartherapie vertieft werden. Im Fokus steht dabei, Paarkonflikte zu deeskalieren und das emotionale Band zu stärken. Dies kann erreicht werden, indem Partnerinnen dabei unterstützt werden, ihre vulnerablen Emotionen zu identifizieren und als Reaktionen auf Beziehungsereignisse zu verstehen, um sie dann gegenseitig zum Ausdruck zu bringen. Die Vertiefung von reaktiven sekundären Emotionen und Verhaltensweisen sowie das Zugänglichmachen der ihnen zugrundeliegenden Vulnerabilitäten wird intensiv in Kleingruppen geübt. Ebenso wird Supervision von Fällen der Teilnehmer:innen, die schon nach EFT-P mit Paaren arbeiten, in diesem Kurs Raum bekommen.

- Inhalte:
- Dominierende Interaktionszyklen identifizieren
 - Tieferliegende primäre bindungs- und identitätsorientierte Emotionen erschließen
 - EFT-Prinzipien emotionaler Veränderung
 - Phasen der EFT-P: der fünfstufige Bezugsrahmen
- Ziele:
- Intensivierung des Verständnisses der Arbeit auf der systemisch-interaktionalen Ebene, auf der motivationalen Ebene (Bindung, Identität, Attraktion) und auf der emotionalen Ebene
 - Übung von Interventionen der EFT-P unter Live-Supervision in Kleingruppen
- Zielpublikum: Therapeut:innen und Berater:innen, die mit Paaren arbeiten (möchten) und Vorkenntnisse in der Emotionsfokussierten Paartherapie haben (s.o.)
- Kursleitung: **Siang Be**, Diplom-Soziologe. Freie Praxis für Paar-, Sexual-, Einzeltherapie und Coaching. Systemischer Lehrtherapeut (SG), Lehrender Supervisor (SG), Lehrender Coach (SG).
- Ort: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK, Benquestr. 41, 28209 Bremen
- Datum: 07. - 08. November 2025, Freitag 10.00 - 17.30 und Samstag 9.00 - 16.00 Uhr
- Kurskosten: € 295,00
- Anmelden: schriftlich per E-Mail an info@nik.de (Sie erhalten eine Bestätigung.)