



## Mehr (und neue) Perspektiven mit Systemaufstellungen gewinnen

### Herbert E. Förster

Das analoge Aufstellungsbild einer Systemaufstellung – ob mit Personen im Raum oder mit Figuren auf dem Systembrett – eröffnet deutlich mehr Informationen als der rein sprachliche Austausch über eine Situation. Ideal ist die Kombination von Aufstellung und lösungsorientiertem Transfergespräch (“Was wird Ihr nächster kleiner Schritt sein? “). Das geeignete Methodenrepertoire wird in diesem Workshop vorgestellt und erprobt. Aus einer reichhaltigen Sammlung von Aufstellungsmaterialien schöpfen die Teilnehmenden Anregungen für ihre Arbeit.

Einen prominenten Platz erhält die Präsentation des 2-Ebenen-Systembretts®, welches ermöglicht, die Wechselwirkung eines Themas auf zwei übereinanderliegenden Ebenen darzustellen (z.B. Handlungs- und Haltungsebene, Mitarbeitende- und Vorgesetztenebene, Eltern- und Kindebene, Verhaltens- und Ressourcenebene, Ist- und Zielebene u.v.m.).

Die Teilnehmenden sind eingeladen, eigene Fallbeispiele in die Übungsphasen einzubringen.

#### Inhalte:

- Aufstellungen mit Personen
- Systembrett-Aufstellungen
  - mit quadratischem sowie rundem Systembrett
  - mit dem 2-Ebenen-Systembrett®
  - mit Figuren in verschiedenen Variationen
  - mit mehreren Brettern gleichzeitig
  - in unterschiedlichen Kontexten

#### Ziele:

- Aufstellungsmethoden zwischen minimalistisch und komplex kennenlernen und anwenden
- Erfahrungsaustausch
- Einsatz der Meta-Ebene verdeutlichen

#### Zielpublikum:

Fachkräfte aus Beratung, Supervision und Coaching

#### Kursleitung:

##### **Herbert E. Förster**

Diplom- Psychologe, Diplom-Sozialpädagoge, Lehrender Supervisor (DGSF/SG), Systemischer Therapeut und Berater (DGSF/SG), Systemisches Stressmanagementtraining. Freiberuflich als Supervisor, Berater und Referent tätig.

#### Ort:

Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, Benquestraße 41, 28209 Bremen

#### Datum:

26. – 27. September 2025, Freitag, 10.00-17.30 Uhr und Samstag 9.00-16.00 Uhr

#### Kurskosten:

€ 295,00

#### Anmelden:

schriftlich per E-Mail an [info@nik.de](mailto:info@nik.de) oder per Post  
(Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung.)