



Den Impact selbst gestalten: Einprägsame Interventionen in der systemischen Therapie und Beratung

Florian Schepper

In Therapie und Beratung erleben wir manchmal Situationen, in denen die bekannten kommunikativen und symbolisch-orientierten systemischen Interventionsformen nicht ausreichend zu sein scheinen. Der Workshop vermittelt daher alternative Interventionsformen – die der Impact-Techniken. In vornehmlichen kurzen, einprägsamen und intensiven sowie auch direktiven Techniken werden Veränderungsprozesse visualisiert und erlebbar gemacht. Dabei findet die therapeutische Arbeitsbeziehung besondere Berücksichtigung – auf einem soliden Fundament können diese Interventionen erst wirklich zur Geltung kommen. Am Ende des Workshops werden Beispiele aus dem beraterischen und therapeutischen Zusammenhang reflektiert und auf den eigenen Arbeitskontext transferiert. Dabei stehen das eigene Erleben, die eigene Aktion und das eigene Gestalten im Vordergrund des Workshops.

- Inhalte:**
- Theoretische Grundlagen systemischer Interventionen visualisiert
 - Gestaltung einer ressourcenorientierten therapeutischen Arbeitsbeziehung
 - Praktische Gestaltung systemischer Impacttechniken
 - Reflexion und Einsatz im eigenen Arbeitskontext
- Ziele:**
- Sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Interventionen werden eindrücklich vorgestellt und erfahrbar gemacht
 - Aktives und praktisches Training von neuen Techniken und Übungen
 - Transfer in das eigene Arbeitsumfeld des im Workshop ausprobierten Arbeitsmaterials
 - Den Impact selbst gestalten: Entwicklung eigener Interventionen
- Zielpublikum:** Der Workshop ist offen für alle interessierten Personen aus dem psychosozialen Arbeitsfeld.
- Kursleitung:** **Dr. rer. med. Florian Schepper**, Diplom-Psychologe, Systemischer Lehrtherapeut (DGSF/SG), Systemischer Kinder- und Jugendlichentherapeut (SG), Psychologischer Psychotherapeut für Kinder-, Jugendliche und Erwachsene (i. A.).
- Ort:** Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie NIK, Außer der Schleifmühle 40, Bremen
- Datum:** 20.-21.06.2025, Freitag 10:00-17:30 Uhr und Dienstag 9:00-16:00 Uhr
- Kurskosten:** € 295,00
- Anmelden:** schriftlich per E-Mail an info@nik.de oder per Post (Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung.)