



# Kinderschmerztherapie

**Raymund Pothmann**

Die hohe Prävalenz von chronischen Bauch-, Kopf- oder Rückenschmerzen bei Kindern erfordert ein rechtzeitiges und umfassendes kindgerechtes Handeln. Schmerzen im Zusammenhang mit Blutabnahmen oder Impfungen werden von Kindern bereits im Säuglingsalter aversiv wahrgenommen und langfristig erinnert. Aufgrund unreifer Schmerzschwelle und Schmerzbewältigung sind Kinder deutlich vulnerabler gegenüber Schmerzen. Aus diesem Grund ist ein sensibler Umgang mit schmerzbesetzten Interventionen erforderlich, um nicht zuletzt einer Chronifizierung von Schmerzen und damit einem gestörten Schmerzverhalten vorzubeugen.

- Ziele:**
- Kenntnisse zur Messung und Prophylaxe
  - Umsetzung relevanter schmerzreduzierender Maßnahmen
  - Einüben von Basisfähigkeiten im Umgang mit Schmerzen bei Kindern
- Inhalte:**
- Biopsychosoziale Grundlagen
  - Schmerzmessung, -dokumentation
  - Schmerzprophylaxe
  - Akutschmerztherapie
  - Schmerztherapie-Evaluation
- Zielpublikum:** Ärzt:innen, Kinderärzt:Innen, Psychotherapeut:innen, Kinder- und Jugendpsychiater- und psychotherapeut:innen, SozialpädagogInnen/–arbeiter:innen, Gruppentherapeut:innen
- Kursleitung:** **Dr. med. Raymund Pothmann**, Arzt, Schmerztherapeut, seit 1977 klinisch-wissenschaftliche Tätigkeit auf dem Gebiet der Schmerztherapie. Schwerpunkte: Schmerzmessung, Kopfschmerz-Epidemiologie und Prophylaxe, TENS (über 100 Publikationen zum Thema). Gründer und Leiter des Zentrums für Kinderschmerztherapie in Hamburg.
- Veranstaltungsort:** Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie NIK  
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
- Datum:** 28.09.2024 - Samstag 10:00-17:30 Uhr
- Kurskosten:** EUR 160,00
- Anmelden (schriftlich):** E-Mail: [info@nik.de](mailto:info@nik.de)  
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.