



Einführung in die Multifamilientherapie

Heike Lukas

Dieser Workshop gibt einen Einblick in die Multifamilientherapie. Ursprünglich wurde dieses Konzept für den klinisch-therapeutischen Bereich entwickelt. Inzwischen gibt es viele verschiedene MFT-Modelle sowie spezielle Programme für den Familien-, Kinder- und Jugendhilfebereich sowie für Bildungseinrichtungen wie Schule und Kita.

Diese systemisch-familientherapeutisch und spieltherapeutisch ausgerichtete Gruppenarbeit mit mehreren Familien kann die Handlungskompetenz jedes einzelnen Familienmitglieds erweitern. Sie stärkt in einem geschützten Rahmen die Kommunikation unter den Teilnehmenden sowie die Beziehung und Bindung zwischen Eltern und Kind. Diese Methode basiert auf der Überzeugung, dass Familien ihre eigenen Lösungen für ihre Themen entwickeln können.

- Inhalte:**
- Einführung in das Konzept der Multifamilientherapie
 - Entwicklung und Geschichte der MFT
 - Praktische Einblicke in die Methode
 - Einsatz der MFT in unterschiedliche Praxisfelder;
Schwerpunkt: „MFT-Familienklasse“ und MFT in Kitas
- Ziele:**
- Kennenlernen der spezifischen Techniken der MFT
 - Die MFT-Haltung als Therapeut:in/Trainer:in
 - Kennenlernen spezifischer MFT-Familienübungen
 - Aufbau einer MFT- Einheit
- Zielpublikum:** Psycholog:innen, Pädagog:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen sowie Lehrer:innen und andere Berufsgruppen im Praxisfeld der Familien-, Kinder- und Jugendhilfe, Kinder- und Jugendpsychiatrie oder Bildungseinrichtungen
- Kursleitung:** **Heike Lukas**
Dipl.Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin, Kreative Kindertherapie (NIK), Multifamilientherapeutin (DGSF), Systemische Familientherapeutin (DGSF), Systemisch-lösungsfokussierte Supervisorin (SG), Lehrende für MFT, Lehrende für Systemische Therapie i.A. (NIK Bremen), Teamleitung flexibel-orientierte Hilfen, Leinerstift Ostfriesland gGmbH
- Ort:** Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V.
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
- Datum:** 19.- 20. April 2024, Freitag 10.00-17.30 Uhr und Samstag 9.00-16.00 Uhr
- Kurskosten:** € 260,00
- Anmelden:** schriftlich per E-Mail an info@nik.de oder per Post
(Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung.)