



## Vom Erfahren und Erleben sicherer Bindungen: Wissenswertes für die systemische Praxis

**Florian Schepper & Ajana Wiechert**

Bindungserfahrungen in der frühen Kindheit zeigen sich als stabiles Merkmal im (Beziehungs-)Verhalten über das gesamte Leben hinweg in Form praktizierter Bindungsstile. Im Workshop werden wissenschaftlich fundiertes Wissen und notwendige Techniken für Veränderungsprozesse vorgestellt. Theorie wird praxisnah erlebt und durch systemisch-lösungsorientiertes Arbeiten wissenschaftlich fundiert bereichert. Der Workshop vermittelt die neuesten Erkenntnisse der Bindungs- und Beziehungskonstruktionen und verbindet diese auf praktischer Ebene in der Erweiterung der eigenen beraterisch-therapeutischen Handlungsmöglichkeiten.

- Inhalte:
- Grundannahmen der Bindungstheorie und deren Auswirkungen auf das eigene Verhalten
  - Diagnostik und Entwickeln von Mustern in Bindungsbeziehungen
  - Ressourcenorientierte Übungen zum Erfahren und Konstruieren sicherer Bindungen
- Ziele:
- Vermitteln von fundiertem Grundlagenwissen für die systemische Praxis
  - Kompetenzerweiterung in Arbeitsfeldern mit herausfordernden Klienten in allen Altersbereichen (von der Kindheit bis zum Erwachsenenalter)
  - Reflexion des eigenen therapeutischen Bindungsstils
- Zielpublikum:      Therapeut:innen, Berater:innen, Pädagogin:innen aus Heimerziehung, Schule, Kita und anderen Kontexten, Führungskräfte pädagogischer Institute
- Kursleitung:       **Dr. rer. med. Florian Schepper**, Dipl.-Psychologe, Lehrtherapeut in systemischer Therapie  
**Ajana Wiechert**, Pädagogin, Systemische Therapeutin (i. A.)
- Ort:                    Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
- Datum                 17. - 18. November 2023, Freitag 10.00-17.30 Uhr und Samstag 9.00-16.00 Uhr
- Kurskosten:         € 260,00
- Anmelden:            schriftlich per E-Mail an [info@nik.de](mailto:info@nik.de) oder per Post  
(Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung.)