



Kreative Methoden für eine erfolgreiche Therapie mit Kindern und ihren Familien

Pamela King

Therapie und Beratung mit Kindern und Familien bedeutet spannende Praxis, weil Kinder so kreativ und erfolgreich sind, wenn sie als ihre eigenen Experten anerkannt werden und die Chance erhalten, eigene Lösungen zu entdecken. Die lösungsfokussierte Therapie mit ihren spielerischen Explorations- und Interventionsverfahren bietet dazu viele Möglichkeiten. Dabei geht es um das kooperative spielerische Miteinander und nicht um das bloße Anwenden von Techniken. Dieser interaktive Workshop bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit, erfolgreiche Strategien zu erproben, um zu entdecken, was mit Kindern gut funktioniert.

In Kurzpräsentationen werden konkrete Beispiele für die Anwendung von lösungsfokussierten Techniken in der Therapie vorgestellt. In Video-Beispielen, Übungen und Rollenspielen wird erlebbar, wie durch Spielen und phantasievolle Prozesse Kindern und Familien geholfen werden kann, eine einzigartige Zukunft zu gestalten. Konkrete Beispiele für das Skalieren mit Spielzeug, Wunderfragen und Ausnahmen vom Problem werden durch Filmausschnitte, Rollenspiele und Erklärungen demonstriert.

(Workshop auf Englisch mit deutscher Übersetzung)

- Ziele:
- Den Nutzen der lösungsfokussierten Methoden verstehen
 - Integrieren von spieltherapeutischen Aktivitäten in die lösungsfokussierte Therapie
 - Kindliche Ressourcen erkennen und nutzen
- Inhalte:
- Lösungsfokussierte Spietherapie
 - 5 Variationen von Wunderfragen und Skalierungen
 - Lösungsfokussierte Therapie bei Kinderängsten
 - Angewandte Improvisation mit Familien
- Zielpublikum: Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen und -psychiater:innen, Familientherapeut:innen, Pädiater:innen, Schulpsycholog:innen, Schulsozialarbeiter:innen und andere Berufsgruppen
- Kursleitung: **Pamela King, LMFT (lizenzierte Ehe- und Familientherapeutin)**, Theaterpädagogin und Theaterkünstlerin mit einem Master-Abschluss in „Familie und menschliche Entwicklung“ der Utah State University. Lösungsfokussierte Praktikerin, internationale Autorin und Trainerin mit mehr als 25 Jahren Erfahrung u.a. im Durchführen von Behandlungsprogrammen gegen häusliche Gewalt in öffentlichen Schulen, als Lehrbeauftragte an Universitäten und in der privaten Praxis. Sie hat innovative, lösungsfokussierte Spieltherapie-Interventionen entwickelt und umgesetzt und sich auf den Umgang mit Trauma und familiärer Gewalt sowie Lebenscoaching spezialisiert.
Pamela K. King (2017) Tools for Effective Therapy with Children and Families, Routledge 2017. ISBN 978-1-138-12617-6
- Ort: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V.
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
- Datum: 06. - 07. Mai 2022, Samstag, 10.00 - 17.30 Uhr und Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
- Kurskosten: € 280,00
- Anmelden: schriftlich per E-Mail an info@nik.de oder per Post
(Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung.)