



## **Psychische Störungsbilder neurowissenschaftlich betrachtet - Von der Neurobiologie zur systemisch-ressourcenorientierten Sichtweise -**

### **Volker Mauck**

Das Gehirn ist das Organ unserer Psyche. 2004 wurde von führenden deutschen Neurowissenschaftlern im „Manifest zur Hirnforschung“ ein Ausblick auf den bevorstehenden Durchbruch im Verständnis und zur Behandlung psychischer Störungen formuliert. In diesem Workshop werden einige grundsätzliche Erkenntnisse der Neurowissenschaft unter Bezug auf unsere eigenen Alltagserfahrungen vorgestellt. Dabei wird ein neurowissenschaftlich fundiertes Verständnis für die Psyche und den damit verbundenen Störungen entwickelt. Grundsätzliche Strategien für die Behandlung psychischer Störungen lassen sich daraus ableiten, die sämtliche Behandlungsstrategien (Medikation, stationäre und ambulante Behandlung, Psychotherapien, Fachtherapien, Beratungen) berücksichtigen. In der Diskussion werden tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische und systemische Konzepte berücksichtigt.

#### Inhalte:

- Das Gehirn: Wie Psyche im Körper entsteht.
- Gesundheit und Krankheit – Zwei Seiten einer Medaille?
- Autonomieentwicklung, soziale Integration und Kontrollerleben
- Persönlichkeit und ihre Störungen: Autismusspektrumsstörungen, Störungen der Emotions- und Verhaltensregulationen, Ängste, Phobien, Depressionen, Traumafolgestörungen
- Anerkannte Psychotherapieverfahren und Neurowissenschaft im Vergleich
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie als integratives Therapiemodell

#### Ziele:

- Einführung in die Polyvagaltheorie von Stephen Porges
- Erarbeiten eines neurobiologischen Verständnisses psychischer und psychosomatischer Störungen
- Kennenlernen eines hirnfunktionsbasierten Kommunikationsmodells
- Basisinterventionstechniken zur allgemeinen Verbesserung der Kooperationsbeziehung

**Zielpublikum:** Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen, Lehrer:innen und andere Berufsgruppen, die mit Menschen arbeiten

**Kursleitung:** **Volker Mauck**, Kinder- und Jugendpsychiater und -psychotherapeut, Kinderarzt, Trainer für Lösungsfokussierte Gesprächsführung, Oberarzt an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie des EVKB in Bielefeld.

**Ort:** Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V., Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen

**Datum:** 24.-25.09.2021, Freitag 10.00 - 17.30 und Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

**Kurskosten:** € 260,00

**Anmelden:** schriftlich per E-Mail an [info@nik.de](mailto:info@nik.de) oder per Post