



## Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-P)

### Siang Be

Die EFT-P vertritt die Auffassung, dass **Affektregulierung** der Schlüssel ist, der es uns ermöglicht, menschliches Verhalten und Paarinteraktion genauer zu beobachten und besser zu verstehen. Sie geht davon aus, dass in einer Paarbeziehung Affektregulierung eine der wichtigsten, über **Bindung, Identität und Anziehung** bestimmende Antriebskräfte sind. Der Zusammenbruch der Affektregulierung auf einer oder auf beiden Seiten führt zu Paarkonflikten.

Die EFT-P entwickelte Methoden, die dem Paar –und beiden Individuen– helfen, ihre Wut-, Trauer-, Angst- und Schamgefühle, aber auch ihre Liebe und andere erwünschte Emotionen zu regulieren. Die EFT-P legt großen Wert auf **Transformation** des Schmerzes, der auf unbefriedigte kindliche Bedürfnisse zurückzuführen ist, und so häufig die Reaktionen in der Gegenwart bestimmt. Gleichzeitig ermuntert sie Menschen, ihren im Erwachsenenleben nicht befriedigten Bedürfnissen nach Nähe und Wertschätzung Ausdruck zu verleihen.

Die EFT-P assimiliert eine **systemische Perspektive** in einen **erlebnisorientierten Ansatz**. Daraus ergab sich ein Ansatz, bei dem die **momentane Erfahrung** und die **momentane Interaktion** im Fokus stehen.

Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundannahmen: Paarbeziehung als Affektregulator</li><li>• EFTs Emotionsdiagnostik</li><li>• Prinzipien emotionaler Veränderung</li><li>• Phasen der EFT-P</li></ul>
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kennenlernen eines auf Affektregulierung fokussierten systemischen Vorgehens in der Paartherapie</li><li>• Emotionsdiagnostik aus der EFT-Perspektive</li><li>• Erleben und Üben von EFT-P-Interventionen</li></ul>
Zielpublikum:	PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen, ÄrztInnen, Systemische TherapeutInnen, BeraterInnen, Coaches und andere Berufsgruppen im beraterischen Tätigkeitsfeld.
Kursleitung:	<b>Siang Be</b> , Diplom-Soziologe. Freie Praxis für Paar-, Sexual-, Einzeltherapie und Coaching. Systemischer Lehrtherapeut (SG), Lehrender Supervisor (SG), Lehrender Coach (SG). Leitung: Systemisches Institut für Achtsamkeit (SIA) in Berlin.
Ort:	Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
Datum:	03. - 04. Juni 2022, Freitag 10.00 - 17.30 und Samstag 9.00 - 16.00 Uhr
Kurskosten:	€ 260,00
Schriftliche Anmeldung:	Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen E-Mail: <a href="mailto:info@nik.de">info@nik.de</a> ; Fax: 0421 / 3379417 Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.