

## Inhalte der Weiterbildung

Die Weiterbildung vermittelt Know-how und stellt Raum für das Erproben, Reflektieren und Entwickeln der eigenen Haltung zur Verfügung. Sie stärkt mittels effektiver Methoden Belastungsspitzen zu meistern und unterstützt die Ausbildung einer gesunden und partizipativen Leitungskultur.

- Theoretische Inputs werden in praxisorientierter Simulation erprobt
- Kollegiale Feedbackschleifen liefern wertvolle Impulse für das eigene Leitungshandeln
- Wertschätzende Kommunikation bildet die Grundlage der Zusammenarbeit im Training – und übertragen in die Praxis – für das eigene Team
- Ressourcenorientierte Fallbesprechung wird zum tragenden Element der Teambesprechung und prägt nachhaltig die Teamkultur
- Zielfokussierte Vereinbarungen mit (sich und) dem Team bereiten den Weg zu einer gesunden Balance zwischen Arbeit und Privatleben
- Ressourcen- und lösungsorientierte Mitarbeitergespräche sowie Methoden der Konfliktlösung bilden die Klammer der verlässlichen Leitung

## Systemisch denken und lösungsfokussiert handeln 12.-13.02.2021

### Ziele

- Theorie und Haltung für die Leitung
- Leitungsprofil (weiter-)entwickeln
- Lösungsfokussierte Standortbestimmung

### Inhalte

- Wertschätzende Kommunikation
- Wer fragt, der führt: Zauberhaftes Fragen
- Einführung in die Arbeit mit dem Lock-Buch
- Selfcare – wohlwollend Grenzen setzen

## Ich im Gespräch mit mir und anderen 01.-02.03.2021

### Ziele

- Ressourcen identifizieren und aktivieren
- Aufgabenorientierte Arbeitsbeziehungen herstellen
- Ziel und Zeit im Blick

### Inhalte

- Methoden für Einzel- und Gruppengespräche
- NIK PELZ-Modell als Gesprächsleitfaden
- SMARTe Ziele – smarte Grenzen
- Arbeiten und Führen von Teams

## Leitung in herausfordernden Situationen 23.-24.04.2021

### Ziele

- Cool bleiben – Reframing
- Konfliktbewältigungsstrategien gezielt einsetzen
- Fall- und Teamgespräche lösungsorientiert leiten

### Inhalte

- Lösungen im Raum
- Ressourcenstern
- Team-Ressourcogramm
- Lernanregende Reflexionen und Rückmeldungen

Norddeutsches Institut  
für Kurzzeittherapie, NIK e.V.  
Bremen



## Weiterbildung

## Ressourcen- und lösungsorientiertes Leiten in Einrichtungen der Frühkindlichen Bildung

## Leitung

Dipl.-Psychologe Herbert E. Förster, Bremen

Dipl.-Pädagogin Katrin Trappe, Oldenburg

## Ziel der Weiterbildung

Noch nie war die Bedeutung der frühkindlichen Entwicklung und Bildung so bedeutsam für das gesamte Bildungssystem wie heute. In Zeiten hoher Erwartungen seitens der Eltern und der Gesellschaft leisten Einrichtungen der frühkindlichen Bildung – von der Kindertageseinrichtung bis zur verlässlichen Grundschule – eine anspruchsvolle Arbeit für die Zukunft.

Gesunde und motivierte MitarbeiterInnen sind die tragende Säule einer Organisation, die sich nach Belastungsspitzen schnell erholt und für ihre NutzerInnen ein verlässliches Angebot bereithält.

Dabei kommt der Leitungsrolle und Leitungsfunktion eine besondere Verantwortung zu: Konsequenz ressourcenfokussiert und lösungsorientiert zu führen, schafft Handlungsspielräume, um den Bedarfen der Kinder, Familien, MitarbeiterInnen und Träger sicher und freudvoll begegnen zu können. Verantwortliches Leiten folgt klaren Zielen, vermittelt Sicherheit und fördert die Möglichkeiten aller Beteiligten zur Partizipation.

## Inhalte

- Prämissen lösungsfokussierter Praxis
- Effektives Führen von MitarbeiterInnen
- Zielfokussierte Vereinbarungen mit Teams
- Aufträge und Ziele mit Kindern und Eltern erarbeiten
- Wertschätzende Kommunikation
- Partizipatorische Leitungskultur
- Feedback- und Mitarbeitergespräche führen
- Krisengespräche für herausfordernde Situationen
- Konfliktbewältigungsstrategien
- Ressourcenorientierte Fall- und Teambesprechung

## Aufbau, Umfang & Kosten

Die Weiterbildung gliedert sich in drei zweitägige Seminare. Die Seminare werden als Basismodule für einen Grundkurs in Systemisch-lösungsfokussierter Beratung vom NIK anerkannt.

Die Teilnahmegebühren betragen € 780,-

## Abschlusszertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein qualifizierendes NIK-Zertifikat.

Das Norddeutsche Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V. führt seit 1985 erfolgreiche Weiterbildungen in Bremen, Berlin, Leipzig, Dresden, Görlitz und Tübingen durch. Das NIK ist Mitglied in den Dachverbänden Systemische Gesellschaft e.V., SG, Berlin und Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e.V., DGSF, Köln und dem Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband.

## Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK e.V.

Außer der Schleifmühle 40 • 28203 Bremen  
Fon 04 21 / 33 79 415 • Fax 04 21 / 33 79 417  
info@nik.de, www.nik.de

## Didaktik und Training

Die Inhalte werden in Kurzvorträgen, in Rollenspielen und in praktischen Übungen vermittelt und erprobt. In gemeinsamen Reflexionen werden einzelne Themen aufbereitet, um sie dann an Alltagserwartungen und -anforderungen der Teilnehmenden anzupassen und zu konkretisieren. Auf methodischer Ebene werden unterschiedliche Gesprächsführungsverfahren vorgestellt, demonstriert und anhand von Fallfragestellungen praktisch geübt. Die TeilnehmerInnen und Teilnehmer erhalten gezielte Rückmeldungen über ihre Fertigkeiten und Fähigkeiten.

## Leitung

### Herbert E. Förster

Diplom-Psychologe, Diplom-Sozialpädagoge, Systemischer Therapeut und Berater (SG), Lehrender Supervisor (DGSF/SG). Seit über 25 Jahren als Fachberater für Kindertageseinrichtungen beim Paritätischen Wohlfahrtsverband tätig. Berater und Supervisor für verschiedenste Tätigkeitsfelder der sozialen Arbeit, Bildung und Gesundheit. Zu seinen Schwerpunkten zählen Systemaufstellungen, kollegiale Beratung, Zeit- und Qualitätsmanagement.

### Katrin Trappe

Diplom-Pädagogin, Sonderpädagogin, akademische Sprachtherapeutin, Fachberaterin für pädagogische Einrichtungen, Lehrtherapeutin (DGSF/SG), Lehrende Supervisorin (DGSF/SG), Leitung einer Praxis für Sprachtherapie und eines Fortbildungsinstituts in Westerstede. Schwerpunkte: Mutismus, lösungsorientierte Sprachtherapie, Teamentwicklung, Coaching für Führungskräfte, ressourcenorientiertes Alltagsmanagement.