



Hypnotherapeutische Interventionen mit Kindern und Jugendlichen

Ursula Bühlmann-Stähli

Der therapeutisch-beraterische Alltag in all seinen Facetten stellt viele Herausforderungen, sowohl an Eltern und Fachleute als auch an Kinder und Jugendliche. Viel Lernen und Interaktion findet dabei über Sprache statt. Da der Mensch besser erinnert, wenn alle Sinne und der Körper miteinbezogen werden, bietet es sich an, auch andere Formen von Erleben anzubieten als Worte. Die Hypnotherapie bietet hier eine Vielzahl an Möglichkeiten, auf verschiedenen Ebenen neue Erfahrungen zu machen zur Unterstützung von Veränderungs- und Zielsuchprozessen.

- Inhalte:
- Lösungs- und Ressourcencentrance
 - Hypnotherapeutische Arbeit in verschiedenen Anwendungsgebieten (Körperarbeit, Umgang mit Ängsten)
 - Geschichten und Metaphern
- Ziele:
- Lösungen, Ziele und Ressourcen mit allen Sinnen erfahren
 - Hypnotherapeutische Interventionen bei verschiedenen Themen kennenlernen (Körpererfahrungen, Ängste)
 - Erleben, wie Geschichten und Metaphern in der Therapie genutzt werden können
- Zielpublikum:
- ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen und andere Berufsgruppen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
- Kursleitung:
- Dr. med. Ursula Bühlmann-Stähli**, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie FMH mit Praxis in Bern, Schweiz. FMH-Fähigkeitsausweis in traditioneller Chinesischer Medizin. Qualifikation in lösungs- und ressourcenfokussierter Kurzzeittherapie, kreativer Kindertherapie und in Hypnotherapie. Supervisorin, Coach. Tätig in Aus- und Weiterbildung. Vorstandsmitglied der European Brief Therapy Association, EBTA.
- Datum:
05. - 06. Juni 2020, Freitag, 10.00 - 17:30 und Samstag, 9.00 - 16:00 Uhr
- Ort:
- Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie NIK
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
- Kurskosten
- € 240,00
- ausschließlich schriftliche Anmeldung an info@nik.de oder per Post -