



Geschichten und Metaphern in der hypnotherapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Charlotte Wirl

Geschichten, Metaphern und Märchen werden seit alters her in therapeutischen (hypnotischen) Settings genutzt. Sie versetzen in Trance und in Trance erzählte Geschichten potenzieren den Erfolg. Im Seminar wird neben der grundlegenden Struktur (wie sie z. B. in Märchen, aber genauso in modernen Filmmärchen vorkommt) vor allem das Erfinden individueller, maßgeschneiderter Geschichten und spezieller Metaphern für verschiedene Altersstufen gezeigt. Der Fokus liegt auf der Nutzung persönlicher Ressourcen bei gleichzeitiger Kommunikation mit der bewussten und der unbewussten Ebene. Die SeminarteilnehmerInnen erschaffen selbstständig spezielle, symbolische Geschichten und Metaphern. Das Erfinden und Erzählen von therapeutischen Geschichten und Metaphern ist eine der kreativsten und schönsten Formen der indirekten Kommunikation für alle Beteiligten.

Inhalte:

- Klassische Märchen - Aufbau
- Kreatives Erfinden individueller Geschichten
- Utilisierung von Symbolen (und verschiedener Materialien) für Geschichten
- Verschachtelte Geschichten
- Indirekte Geschichten (für „Drittpersonen“)
- Symbolische Metaphernarbeit (in Trance)

Ziele:

- Individuelle Geschichten und Metaphern
 - zielorientiert zu entwickeln
 - in Trance zu erzählen

Zielpublikum: ÄrztInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, BeraterInnen

Kursleitung: **Dr. med. Charlotte Wirl**, Ärztin, Psychotherapeutin, Fachspezifikum Hypnose und Hypnotherapie; Supervisorin; Diplome der Österreichischen Ärztekammer für psychotherapeutische, psychosomatische und psychosoziale Medizin; psychotherapeutische Tätigkeit in freier Praxis in Wien. Gründungsmitglied und Ehrenvorsitzende der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und Kurztherapie, Austria (MEGA), Ehrenmitglied in der M.E.G..Internationale Lehrtrainerin für Hypnose und Hypnotherapie für Erwachsene und Kinder, internationale Veröffentlichungen.

Veranstaltungsort: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie NIK, Außer der Schleifmühle 40, Bremen

Datum: 17. - 18. Dezember 2019, Dienstag 10.00-17.30 Uhr und Mittwoch 9.00-16.00 Uhr

Kurskosten: € 240,00

(ausschließlich schriftliche Anmeldung an info@nik.de oder per Post)