



Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen bei Aggression und Gewalt

Susy Signer-Fischer

In diesem Seminar werden einige Möglichkeiten beispielhaft aufgezeigt für die Psychotherapie und Beratung von Kindern und Jugendlichen, die in irgendeiner Weise aggressiv (heiße oder kalte Aggression) oder gewalttätig sind. Es wird kurz darauf verwiesen, wie deren Familie und eventuell das weitere soziale Umfeld einbezogen werden können.

Die Auswirkungen von heißer und kalter Aggression sind gleich oder ähnlich. Die Hintergründe und das Erscheinungsbild der beiden Formen sind meist unterschiedlich:

Die heiße Gewalt erfolgt mit heißen Gefühlen, meist Wut, und ist schwer zu kontrollieren. So geht es in der Behandlung um Themen wie sich kontrollieren, Grenzen setzen und wahrnehmen, Frustrationstoleranz erhöhen und etwas durchzuhalten. Kalte Gewalt erfolgt ohne Gefühlsbeteiligung, „cool“, manchmal gar berechnend. In der Hypnopsychotherapie werden Themen wie Selbstwahrnehmung, Fremdwahrnehmung und Empathieaufbau behandelt.

Bei beiden Formen der Gewaltanwendung werden außerdem Bereiche (je nach Hintergrund des Verhaltens) wie Bewusstseinszustand und Achtsamkeit, Identität, Selbstwirksamkeit, Sozialverhalten, ethisch-moralische Aspekte, Konfrontation mit den Folgen der Handlungen und Selbstverantwortung, behandelt.

Unter Einbezug verschiedener theoretischer Konzepte (z. B. Aggressionstheorien, Einfluss der Medien) erarbeiten wir hypnotherapeutische Methoden anhand von Fallbeispielen und praktischen Übungen.

(In der zur Verfügung stehenden Zeit können nicht alle Themen ausführlich behandelt werden.)

- Ziele:
- Altersgemäße Interventionsformen
 - Interventionen zur Impulssensibilität und Impulskontrolle kennenlernen
 - Hypnoseinterventionen kennen und erproben lernen
 - Methoden, um soziale Situationen besser verstehen zu können
- Inhalte:
- Assoziations- und dissoziationsgeleitete Methoden
 - Hypnotische Induktion bei Kindern und Jugendlichen
 - Vertrauensvolle Beziehungen aufbauen und gestalten
 - Arbeiten mit dem Bezugssystem
- Zielpublikum: ÄrztInnen, KinderärztInnen, PsychotherapeutInnen, Kinder- und Jugendpsychiater- und psychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen, GruppentherapeutInnen
- Kursleitung: **Susy Signer-Fischer**, lic. phil. Psychologin und Psychotherapeutin FSP, Basel, Trainerin in Hypnotherapie, langjährige Präsidentin der Hypnosegesellschaft der Schweiz und Trainerin in Hypnotherapie
- Ort: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie NIK
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
- Datum: 05.-06. September 2019, Donnerstag, 10.00-17.30 Uhr und Freitag, 9.00–16.00 Uhr
- Kurskosten: € 240,00
- Schriftliche Anmeldung: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
Fax: 0049 – 421 – 3 37 94 17; E-Mail: info@nik.de
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.