



Viele sind wir – Hypnosystemische Arbeit mit inneren Anteilen

Rita und Matthias Freitag

In vielen beraterischen und therapeutischen Zugängen findet man «Pluralitäts-» und «Multiplizitätsmodelle», die davon ausgehen, dass wir als «multiple» Wesen mit vielfältigen inneren Anteilen / Zuständen / Seiten / Stimmen beschrieben werden können.

In diesem Workshop wird eine kurze Übersicht über solche Multiplizitätsmodelle gegeben und ein hypnosystemisches Modell vertiefend, mit vielen Übungen, dargestellt: «Seiten» in uns melden sich immer wieder zu Wort. «Seiten», die gute Gründe haben und für achtenswerte Bedürfnisse stehen können, die uns stärken jedoch auch schwächen können: z.B. abwerten und unter Druck setzen. Diese «Seiten» treten in innere Dialoge oder Diskussionen oder kämpfen gar miteinander. Je nachdem, wie wir diese inneren Gespräche oder Diskussionen gestalten, welchen Raum und Dialog wir den «Seiten» intrapsychisch und interaktionell im Beratungsprozess anbieten, verändert sich unser Erleben und Verhalten.

Aus der beraterischen Praxis werden Strategien vorgestellt, wie mit diesen Anteilen bei Klienten und auch bei BeraterInnen umgegangen werden kann: im beraterischen Dialog, mit dem Familienbrett, in Aufstellungen und mit Imaginationsübungen. Damit eröffnet sich die Möglichkeit, Beratungsprozesse experimentierfreudig zu gestalten und mit Selbstfürsorge zu begleiten.

- Inhalte:
- Kurze Übersicht über Multiplizitätsmodelle in der Beratung und Therapie
 - Unterschiede und Gemeinsamkeiten dieser Modelle
 - Hypnosystemisches Arbeiten mit Anteilen im Dialog bei Klienten und BeraterInnen
 - Externalisierung von Anteilen
 - Familienbrett und Aufstellungsarbeit mit Anteilen
 - Imaginationsübungen
 - Selbsterfahrung: meine erwünschten und unerwünschten Anteile, Selbstfürsorge
 - Kreative Zugänge zu Anteilen
- Ziele:
- Multiplizitätsmodelle mit Unterschieden und Gemeinsamkeiten kennen
 - Hypnosystemisches Multiplizitätsmodell auf sich und andere anwenden können
 - Mit Methoden wie Dialog, Familienbrett, Aufstellungsarbeit, Imagination und kreativen Techniken Multiplizitätsmodell in der Beratung umsetzen können
 - Selbsterfahrung mit eigenen Anteilen, Selbstfürsorge gestalten
- Zielpublikum: SozialpädagogInnen, SupervisorInnen, BeraterInnen, TherapeutInnen.
- Kursleitung: **Rita Maria Freitag**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin; Lehrtherapeutin, Supervisorin (SG), Hypnotherapeutin (n. R. M.E.G.), Chemnitz
Matthias Freitag, Diplom-Psychologe, Fachpsychologe für Klinische Psychologie und Psychotherapie (BDP), Systemischer Berater, Therapeut, Supervisor, Lehrtherapeut (SG), Chemnitz
Rita und Matthias Freitag leiten das Institut für Systemische Arbeiten in Sachsen und Franken und arbeiten in Supervision, Beratung und Familientherapie.
- Ort: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie NIK, 28203 Bremen
- Datum: 05.-06.04.2018, Donnerstag 10.00 - 17.30 Uhr und Freitag, 9.00 - 16.00 Uhr
- Kurskosten: € 240,00 (ausschließlich schriftliche Anmeldung an info@nik.de oder per Post)