



# Humor & Clowning

## Laura Fernandez

Den eigenen Humor(typ) zu kennen, führt zu Authentizität und Lebensfreude. Humor bezeichnet im Lateinischen die vier „Körperflüssigkeiten“, aus denen sich die vier klassischen Humortypen ableiten. In diesem Seminar erfahren und erleben die TeilnehmerInnen die verschiedenen (eigenen) humorvollen Ausdrucksformen, um sie für die non-verbale und verbale Kommunikation in Therapie und Beratung (weiter) zu entwickeln.

- Ziele:
- Den Clown in dir entdecken
  - Die vier Humore kennenlernen
  - Beziehungen humorvoll gestalten
- Inhalte:
- Vertrauen mit Spaß entwickeln
  - Humorvolles Pacing und Leading
  - Intuition und Improvisation
  - Clowning als humorvolle Intervention
- Zielpublikum: ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen und andere Berufsgruppen
- Kursleitung: **Laura Fernandez**, gebürtige New Yorkerin, Clown und darstellende Künstlerin. Gründerin und ehemalige künstlerisch-pädagogische Leiterin von „Die Clown-Doktoren e.V.“. Lehrerin für Clown, Pantomime, Bewegungstheater und Krankenhaus-Clowning mit Engagements in Deutschland, Europa, den USA und Puerto Rico.
- Ort: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK  
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
- Datum: 25.-26. Januar 2018, Donnerstag, 10.00-18.00 und Freitag, 9.00-16.30 Uhr
- Kurskosten: € 240,00
- Schriftl. Anmeldung: Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, NIK  
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen  
Fax: 0049 – 421 – 3 37 94 17; E-Mail: [info@nik.de](mailto:info@nik.de)  
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.